



# BetterWork

## Información y recomendaciones de la OMS/OPS



International  
Labour  
Organization



International  
Finance  
Corporation  
WORLD BANK GROUP

Marzo 2020



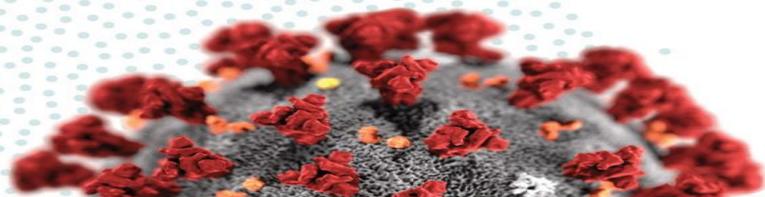
# QUE ES EL CORONAVIRUS?

# COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

## CONÓCELO.

**COVID-19 es una enfermedad respiratoria nueva** que se identificó por primera vez en Wuhan, China. Actualmente, la propagación se da principalmente **de persona a persona.**





# MITOS SOBRE EL CORONAVIRUS

A la fecha, no existen medicamentos específicos recomendados para prevenir o tratar el nuevo coronavirus (2019-nCoV).

Sin embargo, aquellos infectados con el virus deben recibir cuidados apropiados para aliviar y tratar los síntomas, y aquellos con enfermedad severa deben recibir cuidados especializados. Algunos tratamientos específicos están bajo investigación y serán probados a través de ensayos clínicos.

La OMS y sus socios están ayudando a acelerar la investigación y el desarrollo de esfuerzos.

## ¿Existen medicamentos específicos para prevenir o tratar el nuevo coronavirus?





# MITOS SOBRE EL CORONAVIRUS

**Personas de todas las edades pueden ser infectadas por el nuevo coronavirus.**

Personas de la tercera edad y personas con condiciones médicas preexistentes (como asma, diabetes, enfermedades cardiovasculares) parecen ser vulnerables a enfermarse más severamente con el virus.

La OMS recomienda a las personas de todas las edades protegerse del virus, por ejemplo, siguiendo buenas medidas de higiene de manos y respiratorias.

**¿La COVID-19 afecta solo a las personas mayores o también las más jóvenes son vulnerables?**





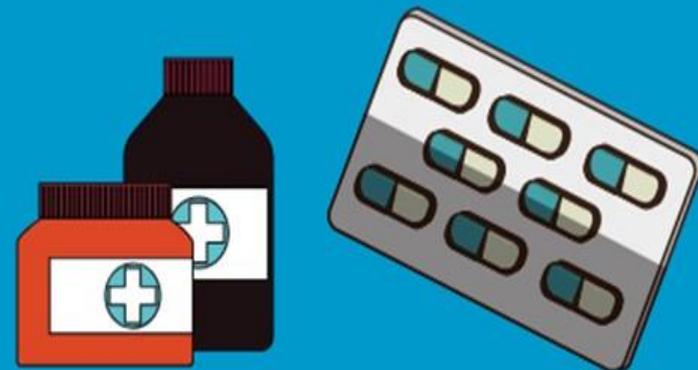
# MITOS SOBRE EL CORONAVIRUS

**No, los antibióticos no funcionan contra los virus, solo contra las bacterias.**

**El nuevo coronavirus es un virus, por lo tanto, los antibióticos no deben ser usados como un medio de prevención o tratamiento.**

**Sin embargo, si llegaras a ser hospitalizado por la COVID-19, te podrían suministrar antibióticos ya que una coinfección por bacteria es posible.**

**¿Son los antibióticos efectivos para prevenir y tratar la COVID-19?**





# MITOS SOBRE EL CORONAVIRUS

**Las personas que reciben paquetes de China no corren riesgo de contraer la COVID-19.**

**Por análisis previos, sabemos que los coronavirus no sobreviven por mucho tiempo en superficies de objetos, como cartas o paquetes.**

**¿Es seguro recibir una carta o un paquete de China?**



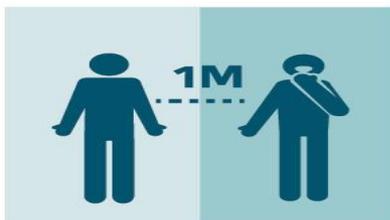
# COMO PODEMOS ACTUAR PARA PREVENIRLO?



# COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

## ACTÚA.



**Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe.**



**Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.**

# COMO PODEMOS ACTUAR PARA PREVENIRLO?



## COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

### ACTÚA.



**Evita compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal y limpia y desinfecta los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.**



**Si has viajado a áreas donde circula el virus o has estado en contacto cercano con alguien que lo tiene y presentas fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato. No te automediques.**

# COMO ACTUAR EN EL LUGAR DE TRABAJO



## Preparados en el lugar de trabajo #COVID19



**Las superficies (como los escritorios y las mesas) y objetos (como los teléfonos y los teclados) deben desinfectarse regularmente.**

# COMO ACTUAR EN EL LUGAR DE TRABAJO



## Preparados en el lugar de trabajo #COVID19



**Promueve una buena higiene respiratoria. Provee mascarillas y/o pañuelos desechables a quienes tengan goteo nasal o tos, y basureros con tapa para desecharlos higiénicamente.**

# COMO ACTUAR EN EL LUGAR DE TRABAJO



## Preparados en el lugar de trabajo #COVID19

**Promueve el lavado de manos frecuente y de forma correcta. Coloca los dispensadores de desinfectante para las manos en áreas visibles en el lugar de trabajo. Proporciona acceso a lugares donde el personal, los contratistas y los clientes puedan lavarse las manos con agua y jabón.**



# COMO ACTUAR EN EL LUGAR DE TRABAJO



## Preparados en el lugar de trabajo #COVID19



**Informa a tus empleados, contratistas y clientes que, si el coronavirus comienza a propagarse en sus comunidades, cualquier persona que tenga un tos leve o fiebre deberá quedarse en casa.**

# PROTEGE A LOS DEMÁS



## Protege a otros de enfermarse

Al toser y estornudar,  **cubre tu boca y nariz**  con la cara interna del codo o un pañuelo desechable.



**Desecha el pañuelo inmediatamente después**

**Lava tus manos con agua y jabón o límpialas con un gel a base de alcohol después de toser o estornudar y cuando cuidas a otros**



# PROTEGE A LOS DEMÁS



## Protege a otros de enfermarse



Evita el **contacto** estrecho sin protección cuando tienes tos y fiebre.

Evita escupir en público



Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, **busca atención médica** tempranamente y comparte tu historial de viajes con tu proveedor de salud



# BetterWork

**Sigamos estos importantes consejos por el bien de todos!**



International  
Labour  
Organization



**International  
Finance  
Corporation**  
WORLD BANK GROUP

[www.betterwork.org](http://www.betterwork.org)